

Patienteninformation - Tagesklinik im Medicinum Hildesheim

Dr. U. Schnurer | Dr. R. Osório | Dr. A. Engelke-Krog | E. Vögel | Dr. A. Becker | C. Benk

Fachärzte für Anästhesiologie | Notfallmedizin | Intensivmedizin | Schmerztherapie | Palliativmedizin

Liebe Patientin, lieber Patient,

sie werden sich in unserer Tagesklinik einem ambulanten operativen Eingriff unterziehen. Damit Sie eine Vorstellung über den Ablauf haben, geben wir Ihnen vorab einige wichtige Informationen.

Bei einfach gelagerten Fällen und sofern Sie als Patient einverstanden sind, kann das Aufklärungsgespräch zu Auswahl und Details der anästhesiologischen Versorgung am Operationstag stattfinden.

Falls Sie vorab schon Fragen zu ihrer Narkose haben, oder einen Termin zum Narkosevorgespräch vereinbaren wollen, rufen Sie uns bitte am Werktag vor dem Eingriff zwischen 09 und 13 Uhr unter **05121- 9129 100** an.

Am **Tag vor der Operation** dürfen Sie bis maximal Mitternacht normal essen und trinken. Achten sie aber auf leicht verdauliche, fettarme Speisen.

Am Operationstag bleiben Sie bitte vor dem geplanten Operationstermin sechs Stunden nüchtern, d. h. Sie dürfen während dieser Zeit nichts essen und auch **nicht rauchen**.

Sie dürfen **bis 2 Stunden vor dem Eingriff** klare Flüssigkeiten wie Wasser, Tee oder Kaffee ohne (!) Milch zu sich nehmen.

Regelmäßige Medikamente (für Herz, Blutdruck, Lunge etc.) sollten sie mit einem Schluck Wasser einnehmen. Beachten Sie dabei aber immer vorrangig die Hinweise zur Medikamenteneinnahme, die Ihnen ihr Operateur/ ihre Operateurin gegeben hat.

Lassen Sie sich am besten von einer Begleitperson zur angegebenen Uhrzeit zur Tagesklinik bringen. Denken Sie daran: sie dürfen nach der Operation nicht selbst nach Hause fahren, weder mit dem PKW oder einem sonstigen Fahrzeug und auch nicht unbegleitet mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bitte bringen Sie ihre **OP- Unterlagen** vollständig inkl. der von ihrem Hausarzt erstellten Unterlagen (Laborbefunde, EKG) sowie den **ausgefüllten Anästhesiebogen** mit und vergessen sie auch ihre **Versichertenkarte** nicht.

Lassen Sie bitte Schmuck, Wertgegenstände und Geld zu Hause. Tragen sie bitte **keinen Nagellack, Piercings** oder ähnliches!

Richten Sie sich auf einen ca. 3 stündigen Aufenthalt bei uns ein. Ihnen steht für die Zeit ihres Aufenthalts bei uns ein abschließbarer Schrank zur Verfügung. Für den Verlust von Wertgegenständen können wir jedoch keine Haftung übernehmen

Bringen Sie bitte bequeme saubere Hausbekleidung **inkl. sauberer Hausschuhe** zur OP mit, da Sie den OP nicht mit schmutziger Straßenkleidung betreten dürfen. Ideal sind Jogginghose und T-Shirt oder Sweatshirt. Tragen Sie keine engen Kleidungsstücke und möglichst keine Schnürschuhe, die Sie nach der Operation wegen des Verbands häufig schlecht wieder anziehen können.

Nach der Operation kann gerne eine Begleitperson im Aufwachraum und Wartebereich bei Ihnen sein. Sie können in Absprache mit unserem Team auch ein kleines mitgebrachtes Frühstück oder ein Getränk einnehmen.

Wenn wir sicher sind, dass die Narkose ausreichend abgeklungen ist und der Operateur mit ihnen gesprochen hat, entlassen wir Sie aus unserer Tagesklinik.

Sie können sich dann in Begleitung einer erwachsenen Person (im PKW, Taxi oder Krankenwagen) nach Hause begeben. Die Begleitperson muss sie aus den Räumen der Tagesklinik abholen, sie dürfen **nicht ohne Begleitung** die Tagesklinik verlassen.

Bitte beachten Sie, dass Sie selbst **kein Fahrzeug führen** dürfen. Am OP-Tag sollten Sie auf Alkohol und andere „Rauschmittel“ komplett verzichten, da deren Wirkung im Zusammenhang mit Narkosemitteln unberechenbar sein kann. Achten Sie auf die evtl. noch betäubten Arme und Beine. Da Sie keine Kontrolle darüber haben, könnten Sie sie noch verletzen. Vermeiden Sie größere Anstrengungen und lassen Sie den Tag ruhig ausklingen.

Vielen Dank
Ihr Anästhesieteam